

► Squasher Sam Gerrits droomt van de Olympische Spelen

'In 2028 wil ik naar Los Angeles, dat is mijn doel'

Als 6-jarig broekie fietste Sam Gerrits samen met zijn ouders en zus in drie weken tijd van Den Haag naar Parijs en terug. Een carrière als wielrenner heeft het hem niet opgeleverd, maar als squasher behoort de 18-jarige Hagenaar wel tot de nationale top.

Hans Beukema

Den Haag

Alsof het in de sterren stond geschreven. Waar zijn vader niet de top in de squashwereld haalde, is dat voor de PABO-student aan de Haagse Hogeschool wel realistisch. Sam Gerrits is ondanks zijn jonge leeftijd al een vaste waarde in de nationale squashselectie bij grote toernooien. Hij deed dit jaar al mee aan een Europacup in Finland en het WK voor junioren in Australië.

Zijn carrière zit na een langdurige polsblessure in de lift. „En daar ben ik ook mijn vader dankbaar voor. Hij bracht mij op jonge leeftijd al veel discipline bij. Nog steeds is hij een voorbeeld voor mij. Hij doet elke ochtend om half zeven allemaal rek-, strek en krachtoefeningen naast zijn bed, om fit te blijven. Het is dat pa te laat met squash begon, anders had hij minimaal de nationale top gehaald.”

Olympische sport

Mede door de discipline van zijn vader besloot Gerrits op 10-jarige leeftijd al voor een topsportcarrière in het squash te gaan. En er is mooi nieuws voor de Hagenaar. Want squash wordt in 2028 in Los Angeles voor het eerst een olympische sport. „Dat is het hoogst haalbare voor elke topsporter ongeacht het resultaat. Alleen al de openingsce-

remonie lijkt mij erg bijzonder. En je verblijft daar toch met de beste sporters ter wereld. Dat het nu olympisch wordt, is zeker een verdienste van de Amerikanen. Die hebben veel geld in de sport gestopt. Ook is de filmtechniek langs de banen verbeterd, waardoor het spelletje op televisie beter te volgen is. Daarmee is het aantrekkelijker voor een breder publiek.”

Om in Los Angeles te geraken, is er voor Gerrits, ondanks zijn progressie, nog veel werk aan de winkel. „Ik moet minimaal in de top 100 staan en bij de beste twee squashers van Nederland horen, schat ik zo in. Nu sta ik rond plek 280. Om snel meer punten te verdienen, zal ik vaker toernooien buiten Europa moeten spelen. Daar liggen meer kansen voor mij, omdat het deelnemersveld in landen zoals Koeweit en Zuid-Afrika minder sterk bezet is.”

Geen vetpot

Ook wil Gerrits meer aan kracht en uithoudingsvermogen en looptechniek



Alleen al de openingsceremonie lijkt mij erg bijzonder om mee te maken

– Sam Gerrits

werken en helemaal blessurevrij worden.” Een andere grote uitdaging is het vergaren van inkomsten.

„Squash is bepaald geen vetpot, al wordt de sport wel commercieel aantrekkelijker. Voor het junioren WK in Australië deed Gerrits, die daar van de latere wereldkam-

pioen verloor, aan crowdfunding. „Ik verdien ook wel geld met lesgeven aan junioren in sporthal Houtrust.”

Squash is dus zijn 'way of life', ook al zal hij daar nooit rijk van worden. „Lesgeven is mijn tweede passie. Daarom doe ik een opleiding tot leraar in het basisonderwijs aan de Haagse Hogeschool. Met trainingen geven kan ik daar mijn ei al in kwijt. Ik

kan het trainen en studeren tot dusver goed combineren.

Bij de Hogeschool hebben ze een topsportregeling, waardoor ik vrij kan krijgen voor toernooien. Eerst wil ik mijn diploma halen, voordat ik mij fulltime op topsport kan gaan richten. Na mijn squashcarrière wil ik echt les gaan geven en bij voorkeur aan de bovenbouw.

Fietsen doe ik trouwens nog steeds voor mijn plezier, maar wedstrijden zal ik nooit gaan rijden. Squash staat op één.”



▲ Sam Gerrits geeft aan dat hij nog hard moet werken om de Spelen te halen. FOTO ROBERT VAN STUYVENBERG

VAN STUYVENBERG